

Справка о проведении муниципального этапа ГТО.

25 февраля 2023 года в Ногайском районе прошел муниципальный этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся общеобразовательных школ IV - V – ступень

Участвовало 120 учащихся школ района. Они сдавали нормативы ГТО по 8 видам спорта:

Бег 60м, бег 2000 и 3000 м, подтягивание на высокой перекладине, подтягивание на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег, прыжки в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине, метание мяча весом 150 г (м), метание гранаты 500 г (м) – 700 г (м)

Подведем итоги проведенного мероприятия. Из 115 участников на золотой значок претендуют - 17 учащихся, на серебряный – 28, на бронзовый – 75

Слабые результаты показали по таким видам как бег 60м, бег 2000м-3000м, прыжки в длину с места, метание мяча и гранаты, что говорит о недостаточном уровне физической подготовки школьников. Хорошие показатели дали по подтягиванию на высокой перекладине, подтягивание на низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине.

В связи с вышесказанным, рекомендуем учителям физической культуры продолжить работу по качественной подготовке обучающихся 9-х, 10х -11-х классов к сдаче нормативов испытаний и требований ГТО 4 и 5 ступеней.